

در چهارمین روز از بروز نشانه ها ، ضایعات شروع به خشک شدن می کنند و ضایعات جدید معمولاً ایجاد نمی شوند.

بروز تب طی ۴ تا ۶ روز از پیشرفت بثورات شایع است.

با تشکیل دلمه روی ضایعات ، بیمار قادر به انتقال بیماری به دیگران نیست.

تأثیر واکسن:

واکسن در پیشگیری از آبله مرغان در ۷۰% تا ۹۰% افرادی که دو دوز واکسن را دریافت کنند موثر است.

رژیم غذایی :

✓ مصرف مایعات فراوان (بهترین مایع آب است)

✓ مصرف غذاهای نرم مثل پوره سیب زمینی، میوه های له و رنده شده

✓ غذاهای خنک بخورید تا التهاب و درد ضایعات دهانی را کمتر کند، مانند ماست، بستنی ، انواع شیک و اسموتی و شیر

✓ پرهیز از مصرف قهوه ، چای و نوشیدنی های انرژی زا (زیرا منجر به کم آبی بدن می شود

✓ پرهیز از مصرف غذاهای اسیدی و ترش

✓ عدم استفاده از ادویه و فلفل و نمک در غذاها

راه انتقال:

این ویروس از طریق هوابرد و تماس انتقال می یابد.

محتمل ترین راه سرایت بیماری از طریق تنفسی است یعنی از طریق سرفه ، عطسه و ظروف مشترک انتقال می یابد.

همچنین تماس با مایع تاول نیز این ویروس را منتقل می کند.

علائم بیماری:

- جوش های قرمز تاولی
- تب و بدن درد
- بی اشتهاپی و مشکلات تغذیه ای
- خارش پوست
- حالت تهوع
- احساس کسالت و خستگی شدید
- ایجاد زخم در دهان و لوزه ها

روند بیماری:

دوره کمون (نهفتگی بیماری) حدوداً دو هفته (دامنه از ۱۰ تا ۲۱ روز) است.

طی دوره ناخوشی عمومی (که اغلب ۲ روز قبل ایجاد بثورات مشاهده می شود) میزبان تازه آلوده می تواند ویروس را به سایرین منتقل کند.

معمولاً بثورات پوستی تعدادشان در عرض چند ساعت با سرعت افزایش می یابد.

تشکیل ضایعات جدید در مدت ۲ تا ۳ روز رخ می دهد و همزمان ضایعات پوستی در مراحل مختلف دیده می شود.



آبله مرغان و عامل ایجاد کننده آن :

آبله مرغان یک بیماری ویروسی با قدرت سرایت بالا که همراه با ایجاد بثورات پوستی و خارش شدید ظاهر می شود می باشد .

ویروس واریسلا زوستر موجب آبله مرغان میشود که این ویروس تحت شرایط طبیعی به بچه ها حمله کرده و باعث بروز این بیماری می شود.

شدت بیماری در میان نوجوانان، بزرگسالان، زنان باردار و افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند بیشتر است.

این ویروس فقط یکبار فرد را مبتلا می کند.(جز در موارد نادر)



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی استان فارس

بیمارستان امام حسن مجتبی (ع)

عنوان : آبله مرغان

تهیه کننده : فاطمه یوسفی

منبع : کتاب داخلی – جراحی (برونرسودارت ۲۰۲۲)

سال ۱۴۰۲

کد مستند سازی: pph.ped.10

بارکد:



❖ اگر تاول ها خیلی متورم و بزرگ شوند امکان دارد فرد بیمار به عفونت باکتریایی مبتلا شده باشد که باید از دارو های آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک استفاده شود.

❖ مواقعی که کودک تب بالا دارد جوش های زیادی در ناحیه دهان دارد و از خوردن و آشامیدن پرهیز می کند و تمایلی به بازی و تحرک ندارد پس در نگهداری این کودکان توجه بیشتری کنید.

❖ تعویض مرتب ملحفه ها و لباس های فرد بیمار و شستوشوی و ضد عفونی کردن جداگانه آنها به شدت توصیه می شود زیرا زخم های ایجاد شده در بدن فرد بیمار به شدت این ویروس را به افراد دیگر منتقل می کند.

نکات مهم در مراقبت از فرد مبتلا به آبله مرغان:

❖ فضای همراه با آرامش را برای بیمار در مدت بیماری ایجاد کنید.

❖ حتی الامکان از کندن زخم های خشک شده جلوگیری شود.

❖ زمانی که کودک دچار تب می شود بهترین دارو برای پایین آوردن تب استامینوفن است.

❖ برای کاهش خارش تاول ها با دستور پزشک از پمادهای ضد خارش مثل کالامین استفاده کنید.

❖ کودک را در مورد جوش هایی که ممکن است در مکان هایی که دیده نمی شود مثل ناحیه تناسلی و گلو باید مراقبت بیشتری کرد و ناحیه تناسلی کودک باید همواره خشک و تمیز نگه داشته شود.

❖ بهترین درمان برای بیماری های ویروسی مصرف غذاهای نرم و آبکی و گرم است که می تواند به درمان سریع کودک کمک کند و بی اشتهایی او را کاهش دهد.

❖ اگر کودک بیماری را به صورت خفیف بروز دهد با رعایت اصول مراقبتی می توان از او در منزل مراقبت کرد ولی اگر عوارض بیماری بیشتر بود و حال کودک رو به وخامت گزارد باید حتما به پزشک مراجعه کرد.

❖ اگر تب کودک پس از قطع شدن یک یا دو روز دیگر مجدداً شروع شد نیاز به دخالت و معاینه پزشک دارد.

